

Mer *livsinspiration* med Lee Seger och Sanne Soleil!

Vi på Livsenergi funderar alltid på hur vi kan skapa mer värde för dig och alla våra fina medlemmar. Därför blev vi väldigt glada när vi stötte på några nygamla vänner som matchar oss som hand i handsk. Tillsammans kommer vi att lansera ny härlig inspiration som du får ta del av alldeles gratis. Håll utkik efter den i din mail i början av februari. Men innan dess vill vi berätta om dessa två härliga kvinnor!

Lee Seger är författare, krönikör, terapeutisk healer och ett känt namn för många av Livsenergis medlemmar. Tillsammans med **Sanne Soleil** som också är terapeutisk healer driver hon ett företag som syftar till att finna sitt magiska jag. Lee och Sanne är två grundade själar. Trygga i sin visdom vill de hjälpa människor att finna sin inre kärna och leva ut sin fulla potential.

”Det var min brytpunkt”

För Sanne började den inre resan med en stark längtan som till slut gjorde att hon vågade leva ut drömmen om att bli Livscoach.

– Det var som en brytpunkt för mig. En dag hittade jag också Livsenergi och kände att det talade till mig på ett speciellt sätt. Det var här jag hittade Lee Segers Healingkort, som i sin tur introducerade mig för Lee och hennes arbete.

Lee själv har varit intresserad av det andliga och spirituella så länge hon kan minnas.

– Jag har alltid haft en nyfikenhet på livet, på kraften i förändring och allt som kommer med det. Ända sedan jag var liten. För mig handlar allt om helande

- spiritualitet, helande och utvecklande av världen och mänskligheten. Det är så otroligt viktigt att vi genomgår den förändring som sker just nu. Vi är alla här för att höja frekvensen på ett eller annat sätt.

Man kan förstå att det klickade när dessa två mötte varandra för första gången. Det var nog lite av ett öde som förde dem samman. Inför en resa till Malmö hörde Sanne spontant av sig till Lee och undrade om de inte skulle ta en fika - en invit som läraren Lee ofta får men sällan har möjlighet till. Med den här gången var det menat att bli så och sedan dess har de utvecklat ett nära systerskap och en fin arbetsrelation. Bland annat har de tillsammans skapat Andlig Coach, en utbildning som hjälper dig att komma i kontakt med ditt magiska jag.

– Det här är mitt liv, vårt liv. Vi gör allt arbete tillsammans och det är fantastiskt att känna en sådan tillit till en annan

människa. Tillsammans med Sanne blir allt så roligt, det är ett systerskap i sin bästa form, säger Lee.

– Vi har väldigt roligt tillsammans och jag tror det speglas i det vi gör, säger Sanne.

Både Lee och Sanne har sin andliga styrka i healing - den helande kraften. För Lee tar det sig uttryck i en mängd kreativa former, t.ex. i alla hennes böcker, i kortleken som hon har illustrerat och skrivit, hennes målningar och inspelade meditationer. För Sanne står det helande samtalet i centrum, och hon kombinerar det gärna med aromaterapi och kristaller beroende på mötet. Med healing som en vacker röd tråd i allt de gör kommer Lee och Sanne inspirera oss alla under det kommande året med ständiga små påminnelser om att vi är magiska. Exakt hur avslöjar vi om bara några dagar.

Intervju av Alexandra Jerselius

Text av Jessica Nejman



Foto: Torbjörn Lagerwall



OM LEE

Stjärntecken: Skytt

Ascendent: Stenbocken

Livsmotto: "Lita på livet, lita på dig själv"

Self-care rutiner: Det är viktigt att lägga tid på sig själv. Jag gör allt från dagliga meditationer till att rensa mitt energifält. Det är lika viktigt att rena energifältet varje dag som det är att borsta tänderna.

OM SANNE

Stjärntecken: Oxe

Ascendent: Tvillingarna

Livsmotto: "Det blir som det är menat"

Self-care rutiner: På något sätt mediterar jag dagligen, jag gör yoga, drar kort, blandar eteriska oljor. Jag har dessutom alltid en kristall i fickan. Allt det här är min livsstil.